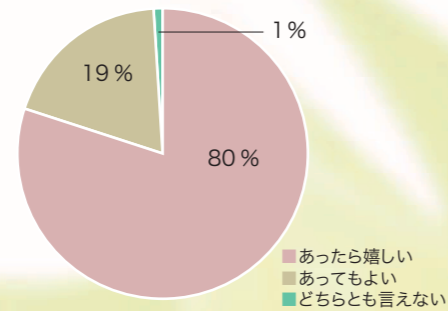


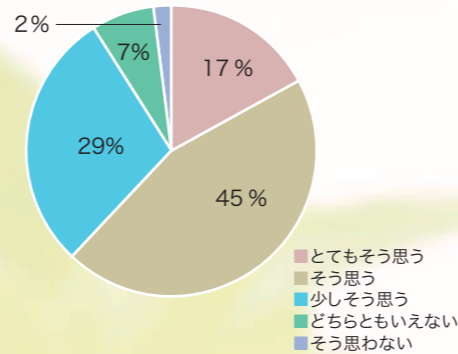
オフィスにグリーンを～ マイグリーン モニターアンケート集計結果



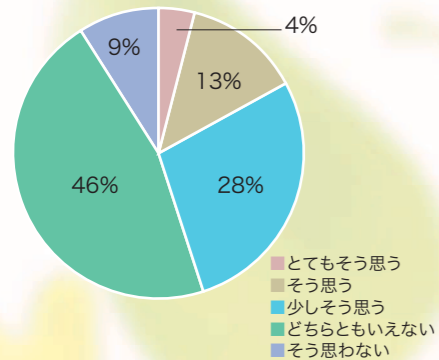
Q1. オフィスに植物があることを、どう思いますか？



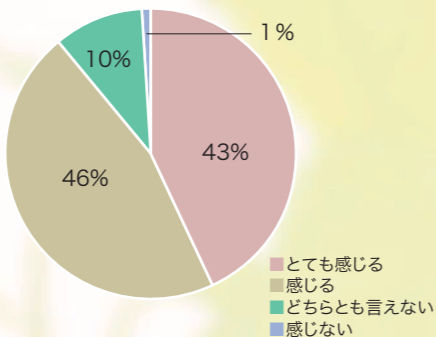
Q2. 植物を置く前より、あなたの周りの快適性が向上したと思いますか？



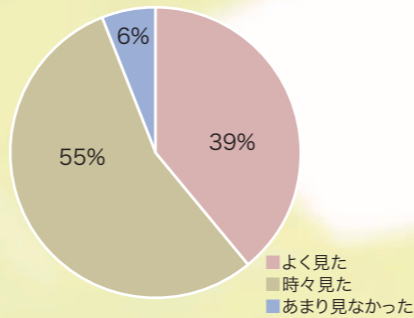
Q3. 植物を置く前より、仕事の能率や創造性が上がったと思いますか？



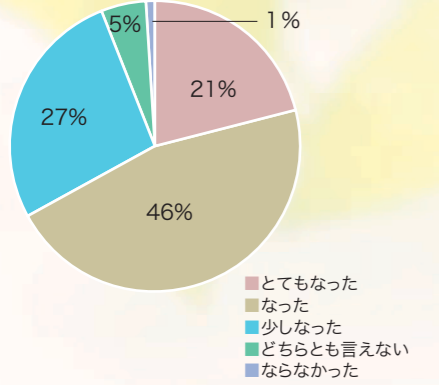
Q4. 植物に親しみを感じますか？



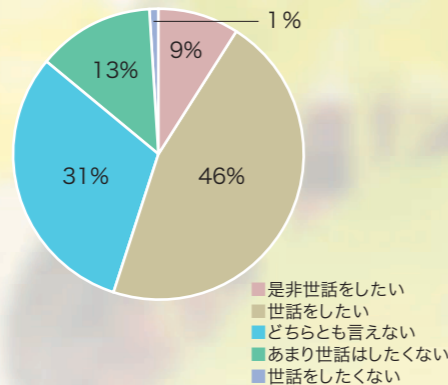
Q5. 仕事の合間または休憩時間に、植物を見ることがありましたか？



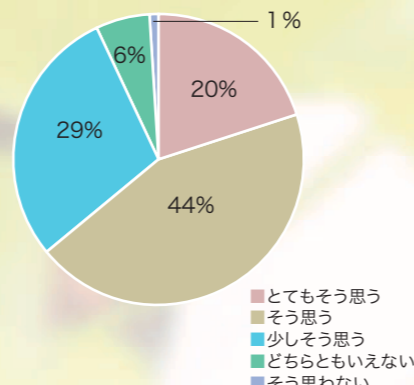
Q6. 植物を見て、ほっとした(リラックスした)気分になりましたか？



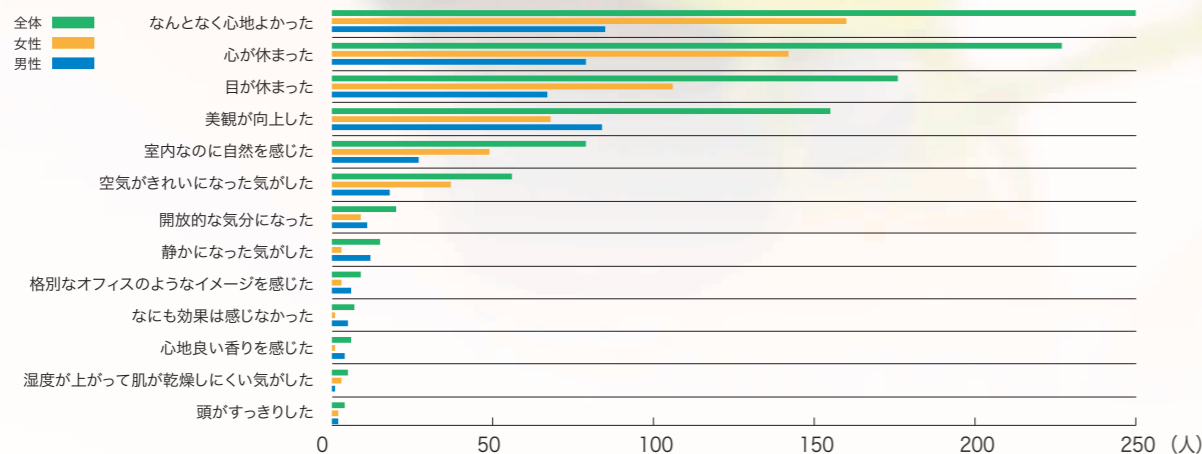
Q7. あなたは世話(水遣り)をしたいですか？したくないですか？



Q8. オフィスに植物があることによって、職場のストレス緩和につながると感じますか？



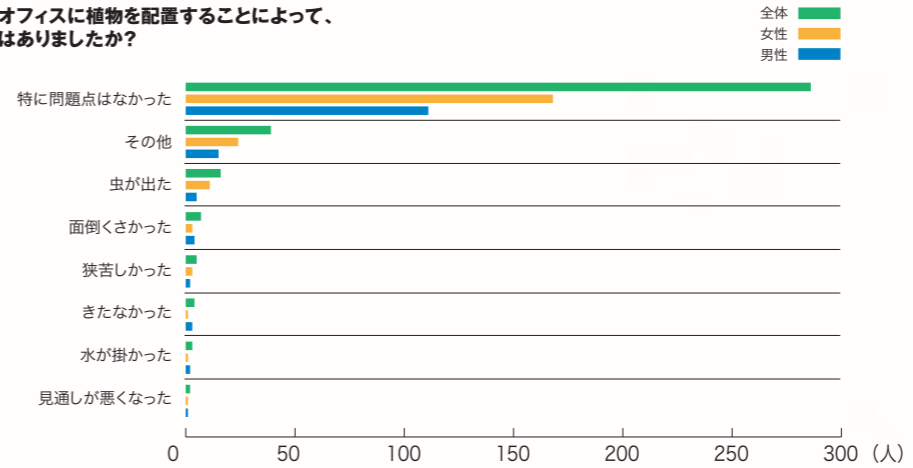
Q9. オフィスに植物を配置することによって、どのような効果を感じましたか？



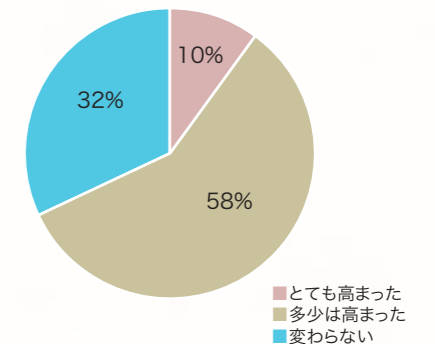
オフィスマーケット2008 II(3月発行号)の「ファシリティ・サイエンス」では、観葉植物がオフィスにもたらす効果について探りあげました。

編集部では、実際に心理的効果を調べるためにモニター企業を募集。12の設問に答えていただきました。集計結果をまとめましたので、今後、オフィスの快適性を向上させるための参考資料としてご覧ください。

Q10. オフィスに植物を配置することによって、問題点はありましたか？



Q11. マイグリーンがあることによって、環境意識に変化がありましたか？



Q12. 回答者からの自由記述(抜粋)

「癒し」「気分転換」にプラスだった

- 机の上にグリーンがあるのは、気分転換になる。
- 心が癒された。辛いことや苦しいことがあるたび植物を見ると、なんともいえない穏やかな気持ちにさせてくれる。人が生きていく上で、緑は欠かせないと実感した。
- ストレスや疲労を感じているとき、無意識に植物に目がいくようになった。
- 心が安まるのが一番の効果。
- オフィスの一角にグリーンがあることで、ちょっとした瞬間に癒された。
- 自分だけの植物があるということで、気分が落ちついたり癒されたりした。
- オフィス内の殺伐とした雰囲気が緩和された気がする。
- 無機質感がかなり柔らかくなり、良い影響があったように思う。
- 机の上に自然を感じ、癒された。
- 周りの社員からも癒されると話しかけられた。
- ふとしたときに植物が目線に入り、気持ちが和むことがある。
- 何となく穏やかになれた気がします。
- オフィスの殺伐とした雰囲気が、植物によって若干緩和されるように感じた。
- イライラする人が減ったような気がする。
- 心に余裕が生まれ、良い雰囲気になった。
- 無機質なオフィスの中において、少しずつ育っていく生命を感じ、温かな気持ちになった。
- 小さいながらも存在感があって癒された。
- 仕事に追われ、書類が散乱した机の上でも、小さな植物を見るだけで気持ちが癒された。
- 効率的に仕事はかどると思う。
- 優しい気持ちになることで、ゆとりが生まれたような気がした。

コミュニケーションが高まった

- 植物の成長や水の減り具合などを互いに比較しあい、普段の会話の中でも植物の話題が出るようになった。
- 事務員同士で、植物の成長や水の具合を話すようになった。
- 普段話さなかった人と、会話する機会が増えた。
- 毎日、植物についての話が増え、結果的にコミュニケーションが良くなったと思う。
- 育ち具合について会話することで、ほかの話にも発展した。
- 少数ではあるが、普段話さない人と話さきかけになった。
- 鉢にマスコットを飾って楽しんでいたら、立ち止まって話をする人が増えた。
- 自分のデスクを通る際に触れていく人が何人もいた。それだけ興味があるのだろうと思った。
- 植物に名前を付けることで、互いのコミュニケーション向上につながった。
- 共通の話題ができて良かったと思う。
- 上司、先輩社員と交流が持てた。
- 初めてデスクに植物を置いた。多くの方が立ち止まって声をかけてくれ、嬉しかった。自分の席にも置きたいという人が多かった。
- まるで子供自慢のように、周囲の人と話がはずんでいる。
- 色々な種類があり、成長過程を見せ合うことで会話が生まれた。

手入れがラクなのが魅力

- 手入れが簡単で気軽に育てられるのがいいと思う。
- 倒れても水がこぼれないのがいい。
- 机の上に置けるサイズというのがいいと思う。
- 給水が簡単で手入れの手間がかからないのが良かった。
- PC周辺に水ものは禁物という状況で、いいアイデアだと思った。
- 毎日の水遣りを必要としないのがいい。
- 大きさが手頃で、机の上にぴったりだった。
- 水遣りの頻度が少ないので、長期の休みでも安心できた。

- 倒れても水がこぼれないので、安心して作業ができた。
- 自分の席で育てるのはとても新鮮でした。
- 虫が湧く心配もなく、手間もかからないので良かった。
- 水量が見えるので、水遣りのタイミングがわかりやすい。

その他

- 仕事に関係するものだけが机の上にあるのは、殺風景な感じがしていたので「マイグリーン」はとてもいいアイテムになると思う。
- 目に優しいと思った。
- 毎日のちょっとした変化に小さな幸せを感じる。
- 今、どんどん成長していてとても楽しい。
- 人のマイグリーンの成長も気になる。
- 休み明けにどれだけ成長しているかが楽しみ。
- これを機に、いろいろな植物を育ててみたいと思った。
- 植物が無いよりはあったほうがいい。
- オフィス内すべての机の上に配置できると部屋全体の雰囲気が変わっていいと思う。
- 植物一つで、デスクの印象がだいぶ変わってしまった。
- 植物を育てると強い意識が芽生えた。
- 目標、危機意識につながり、仕事にもいい効果が現れるのでは。
- デスクが明るく感じる。机の上をきちんと整理するようになった。
- 植物を大切にすることが一層強くなった。
- コミュニケーションは、元々いいので特に大きな影響はないと思うが、美観の向上には貢献したと思う。
- 自然に植物をさわってかわいがるうちに、心が優しくなったように感じる。
- 日が当たらないのに枯れずにいるので、私もがんばろうと思った。
- 新しい芽が出てきて、今まで以上に愛着を感じている。
- その名の通り、自分のかわいい植物そのもので、ベットのよう気分になった。とても成長が楽しみ。
- 植物について話すときは、みんな笑顔になっていた。
- 今までは気にしていなかったが、社内全体にもう少し緑がほしいと感じるようになった。
- 実が成る植物も育ててみたくなった。
- 本当に大きな効果を求めるのなら、オフィス全体の植栽プランを考えなければならないと思う。その場合、プランナーやデザイナーにも緑の知識が必要であるため、業界全体で研究が必要になると思う。
- 枯れてしまったときは、本当に悲しい気持ちになった。

■アンケートバックデータ

回答数 411名
男女別 男性:162名、女性:239名、不明:10名
年代別 20代:79名、30代:157名、40代:93名、50以上:59名、不明:23名

モニター企業の内訳

不動産 11社、製造・販売・商社 18社、コンピュータ・IT 6社、建築・設計・内装 5社、マスコミ 4社、金融 2社、コンサルタント 3社、団体 1社、人材派遣 1社

■マイグリーンについての問い合わせ

コクヨ株式会社 RDI センター
TEL.03-3474-6497
<http://www.kokuyo.co.jp/rdi/green>